

Бекітемін

«Балдырған» бөбекжай-бақшасының
меңгерушісі:  А.Шүленбаева

«Балдырған» бөбекжай-бақшасының 1-5 жас аралығындағы
бүлдіршіндеріне берілетін 10 күндік ас мәзірі.
13.11-26.11. 2024жыл.

13.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Күріш ботқасы	150гр
	Нан-май	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Макарон сорпасы етпен	150гр
	Бұқтырылған қырыққабат картоппен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
Бесін ас	Геркулес ботқасы	150гр
	Рогалик пісірмесі (духовкада)	60гр
	Кампот+ С вит	150гр

14.11.2023	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Ұнтақжарма ботқасы	150гр
	Нан	60гр
	Шәй лимонмен	150гр
Түскі ас	Ас бұршақ сорпасы етпен	150гр
	Тефтели күрішпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Жеміс-жидек салаты	40гр
Бесін ас	Жүгері ботқасы	150гр
	Пирожки картоппен(духовкада)	70гр
	Айран	150гр

15.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Геркулес ботқасы	150гр
	Нан+май	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Борщ етпен	150гр
	Палау етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
Бесін ас	Ұнтақжарма ботқасы	150гр
	тоқаш	60гр

	Кисель С витамин	150гр
--	------------------	-------

18.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Шикі сөк ботқасы	150гр
	Нан	60гр
	Шәй лимонмен	150гр
Түскі ас	Макарон сорпасы етпен	150гр
	Қарақұмық етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Қызылша+алма салаты	40гр
Бесін ас	Ұнтақжарма ботқасы	150гр
	Пирожки балмен(духовкада)	60гр
	Кампот	150гр
19.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Күріш ботқасы	150гр
	Нан	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Үй кеспесі етпен	150гр
	Бұқтырылған қырыққабат картоппен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
Бесін ас	Жүгері ботқасы	150гр
	Айран	150гр
	печенье	70гр

20.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Геркулес ботқасы	150гр
	Нан+май	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Тұшпара сорпасы	150гр
	Бұршақ езбесі етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Қырыққабат-сәбіз салаты	40гр
Бесін ас	Шикі сөк ботқасы	150гр
	Кисель+С вит	150гр
	Рогалик пісірмесі (духовкада)	60гр

21.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Ұнтақжарма ботқасы	150гр
	Нан+балмен	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Борщ сиыр етпен	150гр
	Палау етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
Бесін ас	Жүгері ботқасы	150гр
	Айран	150гр
	Пирожки картоппен	70гр

22.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Геркулес ботқасы	150гр
	Нан	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Бұршақ сорпасы етпен	150гр
	Тефтели күрішпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Қызылша+алма салаты	40гр
Бесін ас	Шикі сөк ботқасы	150гр
	Кампот+С вит	150гр
	Тоқаш	60гр

25.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Күріш ботқасы	150гр
	Нан+май	60гр
	Шәй лимонмен	150гр
Түскі ас	Макарон сорпасы етпен	150гр
	Қарақұмық етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Жеміс-жидек салаты	40гр
Бесін ас	Ұнтақжарма ботқасы	150гр
	Кисель+С вит	150гр
	Рогалик пісірмесі (духовкада)	60гр

26.11.2024	Тағам аттары	Бір балаға тағам шығыны
Таңғы ас	Жүгері ботқасы	150гр
	Нан	60гр
	Шәй сүтпен	150гр
Түскі ас	Тұшпара сорпасы	150гр
	Палау етпен	180гр
	Нан	60гр
	Шәй	150гр
	Қырыққабат- сәбіз салаты	40гр
Бесін ас	Геркулес ботқасы	150гр
	Шәй +лимонмен	150гр
	Пирожки балмен	70гр

Медбике :  С. Құдабаева

Шаруашылық меңгерушісі:  Ә.Тілеубергенова